



Vol.5
初夏号
2023
early summer

みちしる沼津のシキミ

地域資源をみんなで活用する



※シキミとは…？ 沼津地区においては主に香花(こうばな)と呼ばれています。仏壇やお墓参りなど、仏事に使用します。

みちしる沼津で販売されている
沼津市戸田地区のシキミは、
戸田の町を囲むように立っている
山々の斜面に植えられています。
シキミは四月下旬から梅雨までの間に
新芽の時期を迎え、
出荷していくくなる植物ですが、
戸田のシキミは山で栽培されているおかげで
新芽の時期でも出荷できた事から、
花卉市場で評価を受けてきました。



わたしが働く沼津のおススメ場所。



沼津の老舗総菜店
桃屋
〒410-0882 静岡県沼津市町方町5
営業時間9:00～売り切れるまで
水曜日定休

「おすすめめまづ」記念すべき第一回目は、
沼津市民なら知っている、昔ながらの惣菜店 桃屋
今回から沼津のおすすめを利用者さんにも巡る企画を始めました。「沼津といえばこれ！」を
コンセプトに、利用者さんの中でも特に、美味しい食べ物や場所などを調べることが好きな落合くんを協
力してもらいました。そこで彼が「一番最初におすすめした場所が桃屋さんでした。」

桃屋さんと聞く、沼津市民なら知っている人
が多いと思います。職員の中でも、今も買いに行
くと言っている「学生の頃にやっていたよ」と
懐かしがる人も。とにかく職員が若い頃から
「Momoya」の味が好きです。
そこで今回、B型の野外レクの一環として桃屋
さんへ買い物に行くことに決定。その時点で、何
を買おうかな〜と、みんな頭の中はいっぱい
た〜と思います。
野外レク日は快晴。到着した時すでに開店後
だったので、お客さんが多少並んでいますが、
みんな好きなものを買入ることができました。



落合くんのおすすめは『お好みサンド』です。
ソースと甘い味の二種類があり、今回は甘い味
の方を購入。その後は周辺を散策しながら、狩
野川河川敷へ向かいました。そこで先ほど桃屋さ
んで購入したサンドやお
惣菜をいただきました。
お天気にも恵まれ、お腹
も満たされ、とてもよい
野外レクとなりました。
今度は何をしようかな〜
と迷っている利用者さん
が多いかもしれませんね。



落合くんおすすめ『お好みサンド』
甘いたれとソースの二種類ある



お気に入りお好みサンドをハクリ

編集後記
創刊号を発行してから、今年の春でちょうど二年た
りました。当初と比較すると、内容的に少しは成長
したのでしょいか？ 障がい者の「こぼれ話」のコーナー
、就労支援施設とは何だろう？ 知らない！と不安でもあ
るその不安を取り除くために、広報活動を積極的に行っていきます。二
年前からツイッターやインスタグラムなどSNSでの発信を始め、県
内外のみならず、福祉関係以外の方々にも「みちしる沼津・リアライ
ズ長岡」の名前を知っていただくことができました。利用目的の方
障がい者施設へのお仕事依頼に興味のある方も、ぜひ一度「来て、見
て、みませんか？ 見学や体験など相談に応じますので、お気軽に
ご連絡ください。」一般社団法人ネクシズアシスト広報担当・青島

※シキミは沼津地区では香花(こうばな)とも呼ばれています

自信の品！
みちしる沼津のシキミ

自信の品！
クリサンセマム

葉も大きく
しっかりしています

花壇の定番☆

みちしる沼津
無人販売

ルッコラ

とにかく甘くて美味しい！
職員おススメ☆
兵庫絹さや

無農薬

兵庫絹さや

今おま4月25日現在

Qみちしる沼津のシキミ	1束300円
Q兵庫絹さや	1袋100円
Qスナップエンドウ	1袋200円
Qセントレア	1束100円
Qクリサンセマム	1ポット100円
Qルッコラ	1ポット100円

販売内容は収穫状況により変わります

障がい者就労継続支援A型・B型事業所
みちしる沼津
〒410-0836
静岡県沼津市吉田町27-5
TEL: 055-960-9999
FAX: 055-933-9228
営業時間: 平日(月～金曜日)9:00～16:30 休業日: 土日祝日年末年始 ※年に数回土曜日出勤有(事業所カレンダーによる)

障がい者就労継続支援A型・B型事業所
リアライズ長岡
〒410-2211
静岡県伊豆の国市長岡877-1
TEL: 055-945-9118
FAX: 055-945-9119
営業時間: 平日(月～金曜日)9:00～16:30 休業日: 土日祝日年末年始 ※年に数回土曜日出勤有(事業所カレンダーによる)